

JOURNÉE MONDIALE
DES LÉGUMINEUSES

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Velouté de potiron 	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes	Feuilleté au fromage	Potage de légumes 	Salade pastourelle 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de haricots rouges et RIZ (BIO) 	Boulettes au bœuf à l'aigre doux 	Jambon braisé sauce forestière	Poulet rôti au jus 	Colin d'Alaska meunière 
	***	Purée de p. de terre	Poêlée de légumes	Petits pois carottes 	Chou-fleur et romanesco béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt 	Camembert 	Fondu président	Emmental 	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Clémentine	Mousse au chocolat	Poire (HVE)	Moelleux choco pommes	Smoothie pomme ananas

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/CEuf de France



Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement


UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES